



Yakult

Science for Health

Productinformatie voor professionals

Yakult heeft drie gefermenteerde zuiveldranken in het assortiment: Yakult Original, Yakult Light en Yakult Plus. In elk flesje zitten 20 miljard *L. paracasei* Shirota* bacteriën. Het is wetenschappelijk bewezen dat deze bacteriën veilig zijn, de darmen levend bereiken en het aantal lactobacillen en bifidobacteriën in de darmmicrobiota verhogen.

De *L. paracasei* Shirota bacterie werd in 1930 door arts en wetenschapper dr. Minoru Shirota geselecteerd en gecultiveerd vanwege zijn vermogen om de darmen levend te bereiken.

Het lukte dr. Shirota om met behulp van de *L. paracasei* Shirota, magere melk en een fermentatieproces van ongeveer een week een lekker eindproduct te maken. In 1935 werden de eerste flesjes Yakult op de markt gebracht. Het fermentatieproces is tot op de dag van vandaag hetzelfde gebleven en dat maakt Yakult uniek.

De zuiveldranken van Yakult bevatten geen kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

I Yakult Original

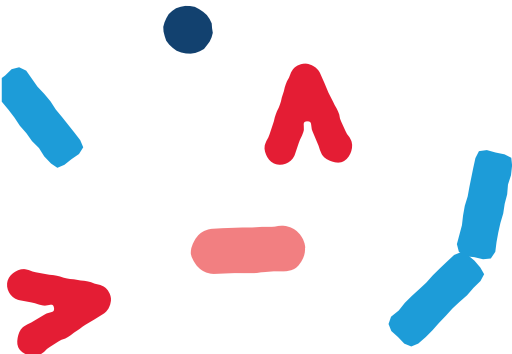
Ingrediënten: water, magere **melk**, glucose-fructosesiroop, suiker, maltodextrine, aroma's en *L. paracasei* Shirota bacteriën.

I Yakult Balance

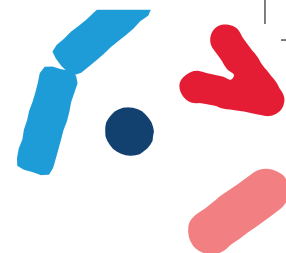
Ingrediënten: water, magere **melk**, zoetstof: maltitolsiroop, glucose-fructosesiroop, verdikkingsmiddel: polydextrose, aroma's, zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong), vitamine E, vitamine D en *L. paracasei* Shirota bacteriën.

I Yakult Plus

Ingrediënten: water, magere **melk**, zoetstof: maltitolsiroop, dextrine, glucose-fructosesiroop, aroma's, vitamine C, zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong) en *L. paracasei* Shirota bacteriën.



Deze informatie is uitsluitend bestemd voor gezondheidsprofessionals en mag niet verstrekt worden aan cliënten/patiënten/consumenten.



Voedingswaarde	Yakult Original per flesje 65 ml	Yakult Balance per flesje 65 ml	Yakult Plus per flesje 65 ml
Energie	43 kcal	27 kcal	30 kcal
Vetten	0 g	0 g	0 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g	0 g
Koolhydraten	10,0 g	8,8 g	6,8 g
waarvan suikers	8,8 g	2,9 g	2,7 g
lactose	1,2 g	1,2 g	1,2 g
Eiwit	0,8 g	0,8 g	0,8 g
Zout	0,03 g	0,03 g	0,03 g
Vezels			2,1 g
Vitamine C			12 mg (**15%)
Vitamine D		0,75 µg (**15%)	
Vitamine E		1,80 mg (**15%)	

Alle Yakult varianten zijn glutenvrij en tarwevrij

** % van de referentie innames

Science for Health is het kenniscentrum op het gebied van probiotica en darmgezondheid. Die kennis delen we graag met jou!

Bezoek scienceforhealth.nl voor:

- Geaccrediteerde bijscholingen, congressen, on demand webinars en e-learnings
- Brochures en specials over obstipatie, antibiotica, gezonder oud worden en biologisch ritme.
- Boekje Joep moet poepen
- Stoelgangkaarten

Op de hoogte blijven van nieuws en bijscholingen?

Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief

via scienceforhealth.nl/nieuwsbrief

Contact

scienceforhealth.nl

info@scienceforhealth.nl

020 - 347 21 00



Disclaimer

Dit is een uitgave van Science for Health, de wetenschappelijke afdeling van Yakult Nederland BV.

Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming van de redactie openbaar worden gemaakt of veelevoudigd. ©2023 Yakult Nederland BV.

* *L. paracasei* Shirota is de nieuwe naam voor de *L. casei* Shirota, de bacterie in Yakult. De bacterie zelf is niet veranderd, het betreft een taxonomische aanpassing. Voor aanvullende uitleg: scienceforhealth.nl/taxonomie